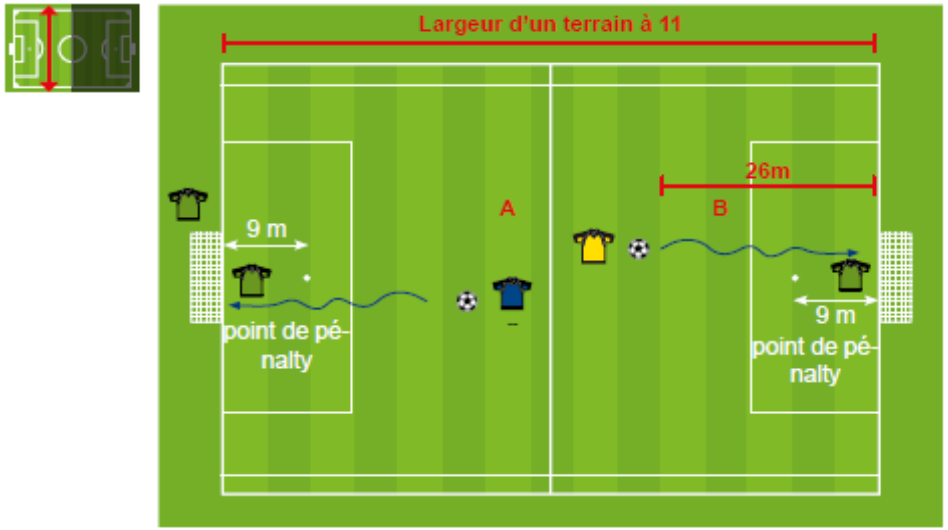
ORGANISATION DES 1 C 1 AVEC LES GARDIENS

> Départ à 26 m du but - 6” pour tirer au but,

> Si le ballon est remis en jeu par le poteau, la barre ou le gardien, possibilité de retirer dans la limite des 6”.

> Utiliser les deux buts. Départ simultané sur chacun des buts.

> Faire passer tout le monde au moins une fois sur l’ensemble du rassemblement,

> 4 joueurs par équipe participent,

> En cas d’égalité à la fin de la série un 5e joueur s’avance…