

## DISPOSITIF DÉFI JONGLAGE

5

### Organisation :

- > 1 ballon par binôme
- > Répartition sur un espace suffisant pour mettre les joueurs dans le confort.
- > 1 feuille de jongleries
- > 1 chronomètre

6

### Départs :

- > A la main
- > Au pied sur les périodes de printemps.
- > Possibilité de moduler selon les niveaux et les territoires.

7

### Rattrapage :

- > Une touche de rattrapage autorisée.
- > Possibilité de moduler selon les niveaux et les territoires.

**LES BLEUS, C'EST PARTI  
POUR 1'30 PIED DROIT !**



DÉFI  
JONGLAGE

DÉFI  
CONDUITE DE BALLE