



ORGANISATION DES 1 C 1 AVEC LES GARDIENS ET DU CRITERIUM

- Départ à 26 m du but - 6 secondes pour tirer au but,
- Si le ballon est remis en jeu par les montants ou le gardien, possibilité de retirer dans la limite de 6 secondes.
- Utiliser les 2 buts. Départ simultané sur chacun des buts.
- Faire passer tout les joueurs deux fois avant la rencontre (le nombre de passage entre les deux équipes doit être identique
- En cas d'égalité à la fin de la série, un autre joueur s'avance...
- Rencontre simple entre les deux équipes (2x24 minutes ou 3x16 minutes)

