

DEFI	N°2
-------------	------------

à effectuer la journée : 3

Matériel

				x	x

Thème du Défi : Le Jeu de Volée		
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

U11

Effectif

12	12		

Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement joueur/ballon

Partie	Tâche	Descriptif	Eléments pédagogiques
Exercice Analytique	Objectifs : Améliorer le jeu de volée		Variables
	But : Marquer		Espace de jeu Nombre de joueurs
	Consignes : Départ ballons dans les mains, le joueur lance son ballon en l'air, un rebond autorisé avant de le reprendre de volée. Tous les joueurs passent, gardiens également. au cas ou les deux équipes ne possèdent pas le même nombre de joueurs, un joueur passe une deuxième fois. L'équipe qui marque le plus de but remporte le défi		Règles Cible
	Durée		Méthode pédagogique
	10 mn		Directive
Nbre de joueurs	Expliquer - Démontrer - Faire répéter les gestes	Prendre l'information sur le but - apprécier la trajectoire Utiliser le cou de pied, frapper de haut en bas	
12x12	Veiller à ...		
Espace			
40x20			