

Top départ pour la saison 2025-2026 : tous les arbitres attendus au test physique !

La Commission d'Arbitrage du District de la Creuse convie l'ensemble de ses arbitres au test physique de début de saison, qui se tiendra :

 **17** Dimanche 7 septembre 2025

 À 9h30

 Sur le terrain synthétique de Guéret

Ce test marque le lancement officiel de la saison 2025-2026 pour le corps arbitral. Il permet d'évaluer la condition physique des arbitres et de garantir leur aptitude à officier dans les meilleures conditions.

 Règlement spécifique

• **Catégorie D1 :**

25 Répétitions - 60m en 15 secondes avec une récupération de 20 secondes entre chaque répétitions.
Participation obligatoire pour pouvoir être désigné en Première Division.

• **Catégorie D2 :**

15 Répétitions - 50m en 15 secondes avec une récupération de 20 secondes entre chaque répétitions .
Tout arbitre ayant échoué aux 2 sessions du test physique, verront leur note diminuée de 10 points, l'arbitre ne s'étant pas présenté à l'une des deux sessions organisées par la C.D.A verra sa note diminuée de 20 points.

• **Autres catégories dont J.A :** participation facultative, mais fortement encouragée.

Ce moment sera aussi l'occasion de se retrouver, d'échanger et de préparer collectivement la saison.

Pour toute question, contactez la Commission d'Arbitrage.

Sportivement,

La Commission d'Arbitrage

District de Football de la Creuse

