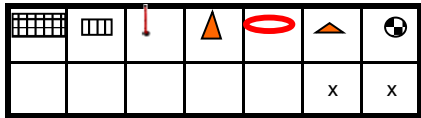


**DEFI N°3**

à effectuer les journées :

**Matériel**



Thème du Défi : Le jeu de tête		
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

**U11**

**Effectif**

12	12		

Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement joueur/ballon

Partie	Tâche	Descriptif	Eléments pédagogiques	
Exercice Analytique	<b>Objectifs : Améliorer le jeu de tête</b>		<b>Variables</b>	
	<b>But : Marquer</b>		Espace de jeu	Nombre de joueurs
	<b>Consignes :</b> avec un ballon dans les mains, un troisième joueur part de la ligne de la surface de réparation pour reprendre un premier ballon de la tête, puis un second à la hauteur du point de pénalty. Avant de jouer le second ballon le joueur devra repasser derrière la coupelle de départ. Tous les joueurs passent, gardiens également. au cas ou les deux équipes ne possèdent pas le même nombre de joueurs, un joueur passe une deuxième fois. L'équipe qui marque le plus de but remporte le défi. <b>Le gardien pourra se déplacer que latéralement sur sa ligne de but.</b> <b>L'éducateur possèdera deux ballons de secours au cas ou le lancer du joueur soit manqué.</b>		Règles	Cible
	Durée		10 mn	<b>Méthode pédagogique</b>
	Nbre de joueurs		12x12	<b>Directive</b>
Espace	13x26	<b>Expliquer - Démontrer - Faire répéter les gestes</b>	<b>Veiller à ...</b>	
			Prendre l'information sur le but et le gardien	
			Utiliser le front pour frapper, armer, pied au sol	