

DEFI**N°1****à effectuer la journée : 1****Matériel**

					x	x

Thème du Défi : les tirs

On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

U11**Effectif**

12	12		

Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement joueur/ballon

Partie	Tâche	Descriptif	Eléments pédagogiques		
Exercice Analytique	Objectifs : Améliorer les tirs		Variables		
	But : Marquer		Espace de jeu	Nombre de joueurs	
	Consignes : Départ pied sur le ballon, le joueur pousse son ballon de la semelle et doit frapper avant la surface de réparation (pied droit ou gauche, 2 touches maximum). Le Gardien est positionné sur sa ligne de but, il peut avancer au départ du ballon. Tous les joueurs passent, gardiens également. au cas où les deux équipes ne possèdent pas le même nombre de joueurs, un joueur passe une deuxième fois. L'équipe qui marque le plus de buts remporte le défi		Règles	Cible	
	Durée		10 mn	Méthode pédagogique	
	Nbre de joueurs		12x12	Directive	
Espace	40x20	Expliquer - Démontrer - Faire répéter les gestes			
			Veiller à ...		
			Prendre l'information sur le but et le gardien		
			Utiliser le cou de pied ou plat de pied		