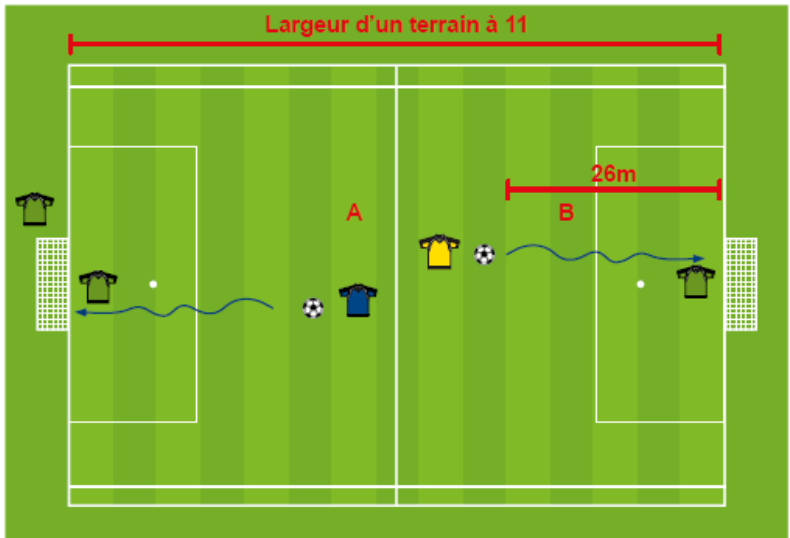
ORGANISATION DES 1 C 1 AVEC LES GARDIENS

- Départ à 26 m du but - 6 secondes pour tirer au but,
- Si le ballon est remis en jeu par les montants ou le gardien, possibilité de retirer dans la limite de 6 secondes.
- Utiliser les 2 buts. Départ simultané sur chacun des buts.
- Faire passer tout les joueurs avant chaque rencontre. (au cas ou les équipes ne comptent pas le même nombre de joueurs, refaire passer un autre joueur)
- En cas d'égalité à la fin de la série, un autre joueur s'avance…
- On comptabilisera le nombre de buts inscrits