

DEFI

à effectuer lors des journées
de brassages U13

Matériel

						
					x	x

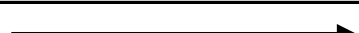
Thème du Défi : les tirs

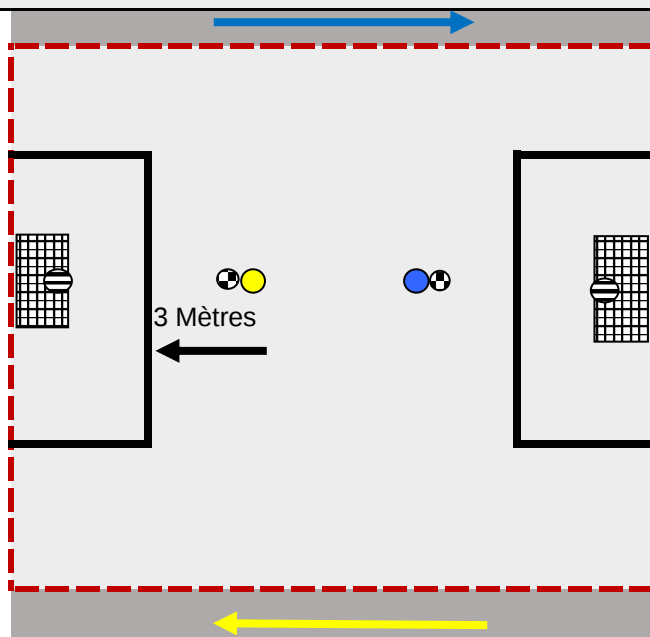
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

U13

Effectif

			
12	12		

		
Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement joueur/ballon

Partie	Tâche		Descriptif	Eléments pédagogiques	
Exercice Analytique	Objectifs : Améliorer les tirs	Durée		Variables	
	But : Marquer	10 mn		Espace de jeu	Nombre de joueurs
	Consignes :	Nbre de joueurs		Règles	Cible
	Départ pied sur le ballon, le joueur pousse son ballon de la semelle et doit frapper avant la surface de réparation (pied droit ou gauche, 2 touches maximum). Le Gardien est positionné sur sa ligne de but, il peut avancer au départ du ballon.	12x12		Méthode pédagogique	
	Tous les joueurs passent, gardiens également. au cas où les deux équipes ne possèdent pas le même nombre de joueurs, un joueur passe une deuxième fois.	Espace		Directive	
	L'équipe qui marque le plus de but remporte le défi	40x20		Expliquer - Démontrer - Faire répéter les gestes	
			Veiller à ...		
			Prendre l'information sur le but et le gardien		
			Utiliser le cou de pied ou plat de pied		