








<b>DEFI</b>	<b>N°1</b>
-------------	------------




**à effectuer les 19/03/22 et 07/05/22**

<b>Thème du Défi : les tirs</b>		
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but





<b>U11</b>
------------

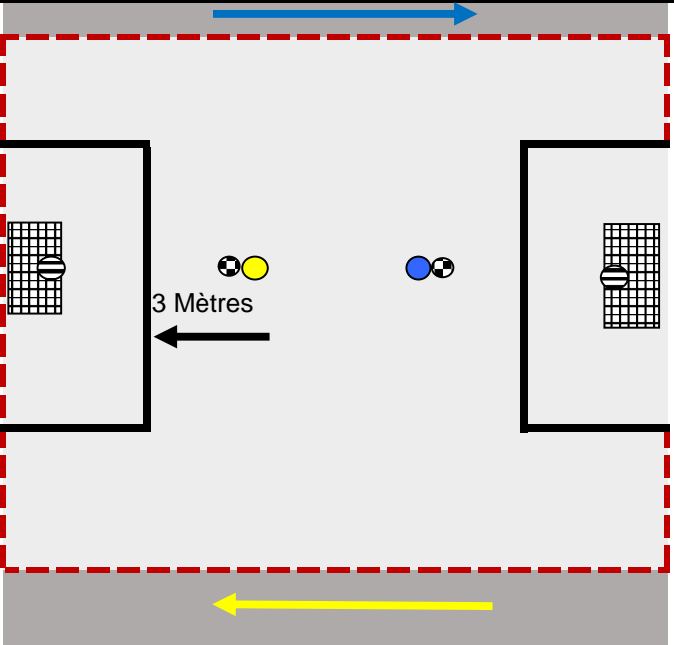
**Matériel**

						
					x	x

		
Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement joueur/ballon

**Effectif**

			
12	12		

Partie	Tâche	Descriptif	Eléments pédagogiques	
<b>Exercice Analytique</b>	<b>Objectifs : Améliorer les tirs</b>		<b>Variables</b>	
	<b>Durée</b>	10 mn	Espace de jeu	
	<b>Nbre de joueurs</b>	12x12	Règles	Nombre de joueurs
	<b>Espace</b>	40x20	Cible	<b>Méthode pédagogique</b>
	<b>Consignes :</b> Départ pied sur le ballon, le joueur pousse son ballon de la semelle et doit frapper avant la surface de réparation (pied droit ou gauche, 2 touches maximum). Le Gardien est positionné sur sa ligne de but, il peut avancer au départ du ballon. Tous les joueurs passent, gardiens également. au cas ou les deux équipes ne possède pas le même nombre de joueurs, un joueur passe une deuxième fois. L'équipe qui marque le plus de but remporte le défi		<b>Directive</b>	<b>Veiller à ...</b>
			<b>Expliquer - Démontrer - Faire répéter les gestes</b>	Prendre l'information sur le but et le gardien
		<b>Utiliser le cou de pied ou plat de pied</b>	Utiliser le cou de pied ou plat de pied	