

**DEFI N°1**

**à effectuer les journées : 1, 2 et 3**

Thème du Défi : les tirs		
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

**U13**

**Matériel**

					x	x

Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement joueur/ballon

**Effectif**

12	12		

Partie	Tâche	Descriptif	Eléments pédagogiques	
<b>Exercice Analytique</b>	<b>Objectifs : Améliorer les tirs</b>		<b>Variables</b>	
	<b>But : Marquer</b>		Espace de jeu	Nombre de joueurs
	<b>Consignes :</b> Départ pied sur le ballon, le joueur pousse son ballon de la semelle et doit frapper avant la surface de réparation (pied droit ou gauche, 2 touches maximum). Le Gardien est positionné sur sa ligne de but, il peut avancer au départ du ballon. Tous les joueurs passent, gardiens également. au cas ou les deux équipes ne possèdent pas le même nombre de joueurs, un joueur passe une deuxième fois. L'équipe qui marque le plus de buts remporte le défi		Règles	Cible
	Durée		<b>Méthode pédagogique</b>	
	Nbre de joueurs		<b>Directive</b>	
12x12	<b>Expliquer - Démontrer - Faire répéter les gestes</b>			
Espace	<b>Veiller à ...</b>			
40x20	Prendre l'information sur le but et le gardien			
	Utiliser le cou de pied ou plat de pied			