

DEFI N°2

à effectuer les journées : 4, 5 et 6

Thème du Défi : Le Jeu de Volée		
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

U13

Matériel

					x	x

Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement joueur/ballon

Effectif

12	12		

Partie	Tâche	Descriptif	Eléments pédagogiques
Exercice Analytique	Objectifs : Améliorer le jeu de volée But : Marquer Consignes : Départ ballons dans les mains, le joueur lance son ballon en l'air, un rebond autorisé avant de le reprendre de volée. Tous les joueurs passent, gardiens également. au cas ou les deux équipes ne possède pas le même nombre de joueurs, un joueur passe une deuxième fois. L'équipe qui marque le plus de but remporte le défi		Variables Espace de jeu Nombre de joueurs Règles Cible
	Durée	10 mn	
	Nbre de joueurs	12x12	
	Espace	40x20	