

DEFI

N°1

à effectuer les journées : 1, 2 et 3

Matériel

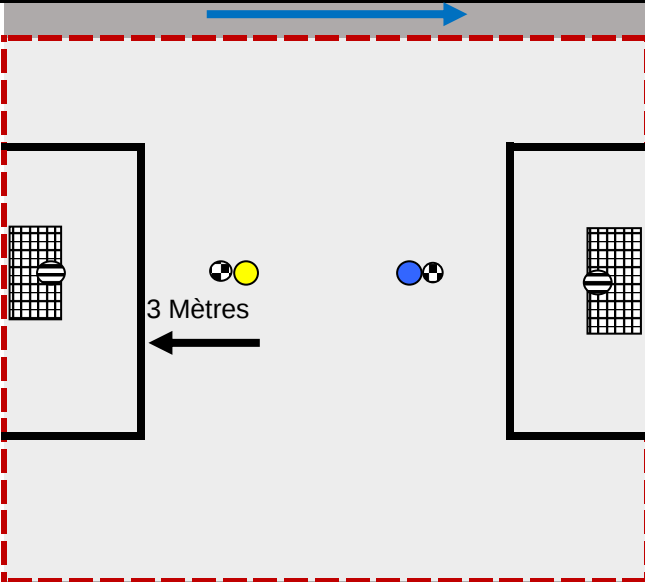
						
					x	x

Thème du Défi : les tirs		
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

U13

Effectif

			
12	12		

Partie	Tâche		Descriptif	Eléments pédagogiques	
Exercice Analytique	Objectifs : Améliorer les tirs			Variables	
	But : Marquer	Durée		Espace de jeu	Nombre de joueurs
		10 mn		Règles	Cible
		Nbre de joueurs		Méthode pédagogique	
		12x12		Directive	
		Espace		Expliquer - Démontrer - Faire répéter les gestes	
	40x20	Veiller à ...			
Consignes : Départ pied sur le ballon, le joueur pousse son ballon de la semelle et doit frapper avant la surface de réparation (pied droit ou gauche, 2 touches maximum). Le Gardien est positionné sur sa ligne de but, il peut avancer au départ du ballon. Tous les jouers passent, gardiens également. au cas ou les deux equipes ne possède pas le même nombre de joueurs, un joueur passe une deuxième fois. L'equipe qui marque le plus de but remporte le défi		Prendre l'information sur le but et le gardien Utiliser le cou de pied ou plat de pied			